לקוחות יקרים,

בחרנו לציין בפניכם מספר נקודות חשובות שיעזרו לכם לבחור את רמת הקבוצה המתאימה לכם ביותר

- מספר שבועות הגלישה שביצעתם בעבר אינם קריטריון לרמת הגלישה אלא לנסיון על ההר (דבר חשוב גם כן), לכן חשוב לבחור קבוצה ע"פ קריטריון הרמה המוצג בטבלה וכפי שגלשתם בפעם האחרונה שהייתם על ההר, ולא ע"פ התבססות על ניסיון הגלישה.

- קבוצות ברמה חופפת יבצעו בבוקר הראשון לגלישה גלישה משותפת לצורך מיון לרמות הגלישה, ולציפיות שלכם מאותו שבוע גלישה. למשל, ייתכן שהיו שתי קבוצות הגולשות באותה רמה, כאשר אחת מהן מעדיפה לגלוש מהר בעוד השנייה מעדיפה קצב רגוע יותר.

- בבחירת הקבוצה חשוב מצד אחד לאתגר את עצמנו ולשאוף לעלות ברמות ההדרכה, אך מן הצד השני לא לבחור קבוצה שעמידה בקצב ובסגנון הגלישה בה תהווה סכנה בטיחותית לעצמנו ולשאר חברי הקבוצה. לכן חשוב להשקיע מחשבה בטרם בחירת הקבוצה ולחשוב על גורמים כגון: כושר גופני, ומתי הפעם האחרונה שעשיתי סקי?

- בבחירת הקבוצה לילדים חשוב לזכור כי להם היכולת הטובה ביותר להטמעה של סגנון גלישה נכון שימשיך אתם לאורך שנים קדימה, וחשוב מזה עלינו למצוא להם את הקבוצה בה יפיקו את ההנאה הגדולה ביותר ויחושו בה הצלחה על מנת שירצו לשוב ולגלוש על השלג כל שנה.

- הדרגות המוצגות בטבלה אינן עומדות בקו ישר עם שבועות הגלישה שרכשתם בעבר, זאת אומרת שדרגה 3 אינה עומדת בקו ישר עם 4 שבועות גלישה וכיוצא מזה.ישנן קפיצות רמה שלוקחות לרובנו שבוע, כגון, ממתחילים לדרגה 1 וישנן קפיצות שיכולות לקחת 5 שבועות ויותר, למשל בין 4 ל- 5.

רמת קבוצה	רמת גלישה לצורך שיבוץ בקבוצות ההדרכה - נוער ומבוגרים גילאי 14 ומעלה
1	שבוע ראשון על השלג/ אנשים שביצעו שבוע סקי פעם אחת בחיים לפני 10 שנים ומעלה.
2	גולש שיכול לגלוש בשליטה במדרון כחול פשוט.
2א	גלישה על כל סוגי המסלולים הכחולים בנוחיות ובקצב סביר ואחיד.
2ב	גלישה במסלולים כחולים ואדומים קלים בנוחיות, תוך יכולת שמירה על קצב אחיד. יכולת לגלוש במקביל רוב זמן הגלישה.
3	גלישה בנוחיות במסלולים אדומים בקצב אחיד שליטה מלאה בכל סוגי המסלולים, גלישה מקבילה ומעלה בלבד! **העדפה לגלישה זהירה.**
3א	גלישה בנוחיות במסלולים אדומים בקצב אחיד שליטה מלאה בכל סוגי המסלולים, גלישה מקבילה ומעלה בלבד! **העדפה לגלישה מהירה.**
3ב	גלישה בנוחיות במסלולים אדומים בקצב אחיד שליטה מלאה בכל סוגי המסלולים, גלישה מקבילה ומעלה בלבד! **העדפה לגלישה אתגרית.**
4	גולשים ברמה גבוהה שיכולים לגלוש בקצב טוב על כל סוגי המסלולים, ידע בגלישת קארבינג בסיסית, סגנון גלישה נכון.
5	גולשים מתקדמים מאד! יכולת לרדת מסלולים שחורים בסיבובים קצרים ובקצב מהיר/ ידע בגלישת קארבינג/ כושר גופני טוב/ ורצון לאתגר את היכולות.

רמת קבוצה	רמת גלישה לצורך שיבוץ בקבוצות ההדרכה - ילדים בגילאי 6-14
1	ילדים שטרם גלשו על שלג אמיתי באתר סקי או ילדים שגלשו עד שלושה ימים לא רצופים ללא הדרכה מסודרת
2	ילדים עם ניסיון של שבוע גלישה ומעלה, מרגישים נוח לגלוש במסלולים כחולים קלים.
3	ילדים המרגישים נוח לגלוש במסלולים כחולים ואדומים קלים תוך כדי שמירה על מהירות גלישה אחידה
4	ילדים שרכשו ניסיון גלישה ומרגישים נוח לגלוש בכל סוגי המסלולים עם רגליים מקבילות ובקצב אחיד – העדפה לגלישה זהירה
5	ילדים שרכשו ניסיון גלישה ומרגישים נוח לגלוש בכל סוגי המסלולים עם רגליים מקבילות ובקצב אחיד – העדפה לגלישה אתגרית
6	ילדים ברמת גלישה גבוהה מאוד, גולשים בנוחיות בכל סוגי המסלולים ובעלי יכולת לגלוש בכל סוגי המסלולים בסיבובים קצרים ומהירים

(*) את מספר רמת קבוצה המתאימה לכם יש לציין בהערות במהלך ביצוע ההזמנה.

חופשה בטוחה ומהנה

צוות פינגווין